

# Att skriva deltagarberättelser

# Så lyckas du med din deltagarberättelse



Bild

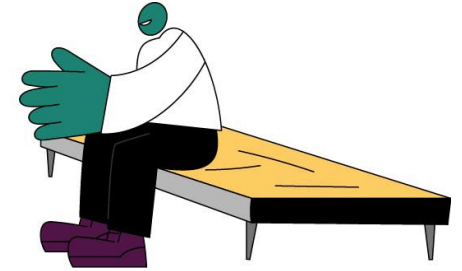


Citat



Samtycke

## Tips!



Skriv gärna nyheten utifrån deltagarens resa: innan, under och efter folkhögskolan.

Kontakta gärna någon som gått på folkhögskola för länge sedan. Vad hände sedan?

# Att välja intervjuperson

Tänk utanför boxen och bidra till inkludering och bredare representation.

Är de flesta som går sommarkurser äldre?  
Intervjua en yngre person i stället! Är de flesta som läser konstkurser kvinnor? Välj en man i stället! Osv.



## Återanvända material?

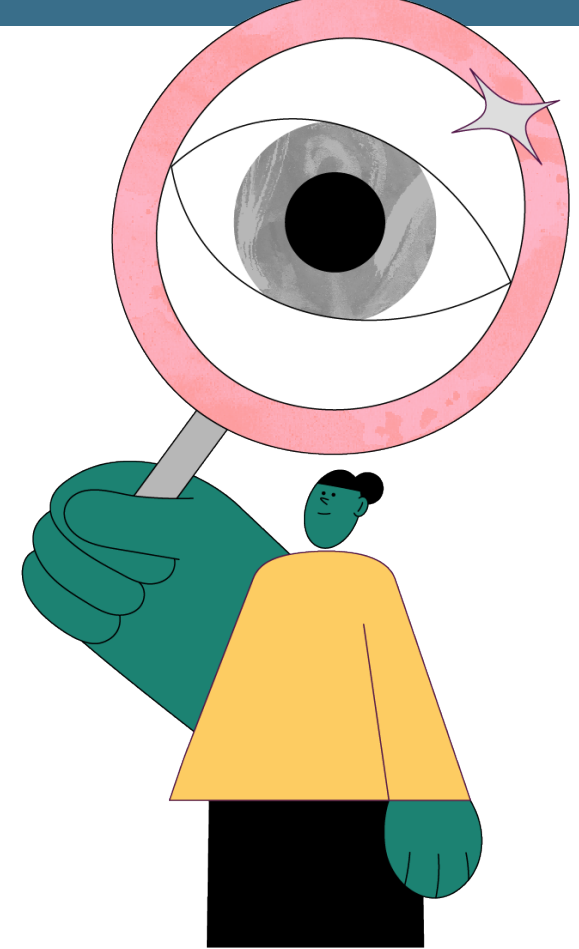
Har du gjort en intervju med en deltagare som du redan publicerat på din folkhögskolas webbsida?



Inga problem, anpassa texten så att avsändaren blir mer neutral och publicera den på [folkhogskola.nu](http://folkhogskola.nu) också.

## När delar vi vidare?


Om vi bedömer att berättelsen är **relevant**, **unik** och **håller hög kvalitet** lyfter vi gärna fram den på startsidan, i sociala medier och längst ner på de kurssidor som faller inom samma kategori som kursen deltagaren har gått.



# Testimonials – så här kan det se ut:

## Allmän kurs

Behörighetsgivande kurs [Södra Vätterbygdens folkhögskola](#)

Ansök nu 

[Läs mer om skolan](#)

554 39 Jonköping

Telefon: [036-30 69 00](tel:036-306900)

E-post: [svf@svf.fhsk.se](mailto:svf@svf.fhsk.se)

Webbadress:

<https://www.svf.fhsk.se/>

## Akvarellmålning

Sommar/helg/veckokurs [Ådel](#)

## Båtbyggjarlinjen

Profilkurs [Litorina folkhögskola](#)

## Allmän kurs Ekol

Behörighetsgivande kurs [Vård](#)



## “Att gå tillbaka till skolbänken efter 20 år det bästa jag gjort

Egabo hade ett långt yrkesliv som undersköterska bakom sig när hon bestämde sig för att börja på folkhögskola. Genom att läsa Allmän kurs har hon nu fått behörighet att söka in till högskolan. Nu är siktet inställt på att bli sjuksköterska eller dietist.

[Läs hela artikeln](#)



[Läs hela artikeln](#)



# HÖGSKOLOR



**Även om berättelsen inte har huvudfokus på just din folkhögskola blir det en möjlighet till att synas och skapa en positiv berättelse om er.**