Förslag på mall för loggbok framtagen av Holma folkhögskola

En viktig del av förändringsveckorna är reflektion och nya insikter. Du ska därför skriva loggbok och berätta om vad som har hänt och vad du har lärt dig.

LOGGBOK

Skriv varje dag och svara på följande frågor:

1. *Vad har hänt idag?*
2. *Var det något som var svårt eller inte blev som du tänkt dig?*
3. *Vad tar du med dig från idag / vad har du lärt dig?*
4. *Vad ska du göra imorgon?*

Datum	**Reflektioner kring de fyra frågorna**