

Rapport

Deltagarkonferens Jag-vi-världenmetoden

21 - 22 mars 2024
Hagabergs
folkhögskola



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN

Min story
Vår Agenda

Inledning

Den 21 - 22 mars anordnade projektet Min story - Vår agenda en deltagarkonferens på Hagabergs folkhögskola. Syftet med konferensen var att möjliggöra för deltagare från olika delar av landet att få träffas och genom workshops och andra aktiviteter dela erfarenheter med varandra kopplat till engagemang och Agenda 2030.

Konferensen var öppen för alla skolor som arbetar med/vill börja arbeta med Jag-Vi-Världenmetoden. På konferensen deltog 11 skolor och vi var totalt ca 60 personer som medverkade. De flesta deltagare som medverkade läser Allmän kurs. Flera av övningarna som vi gjorde under konferensen finns i metodbanken som ni hittar [HÄR](#).

Den här rapporten är en sammanfattning av det vi gjorde och vad deltagarna kom fram till. Vi hoppas att rapporten kan fungera som inspiration för vidare samverkan över skolgränser samt för arbete med frågor om samhällsengagemang.

Vad var viktigt deltagarna?

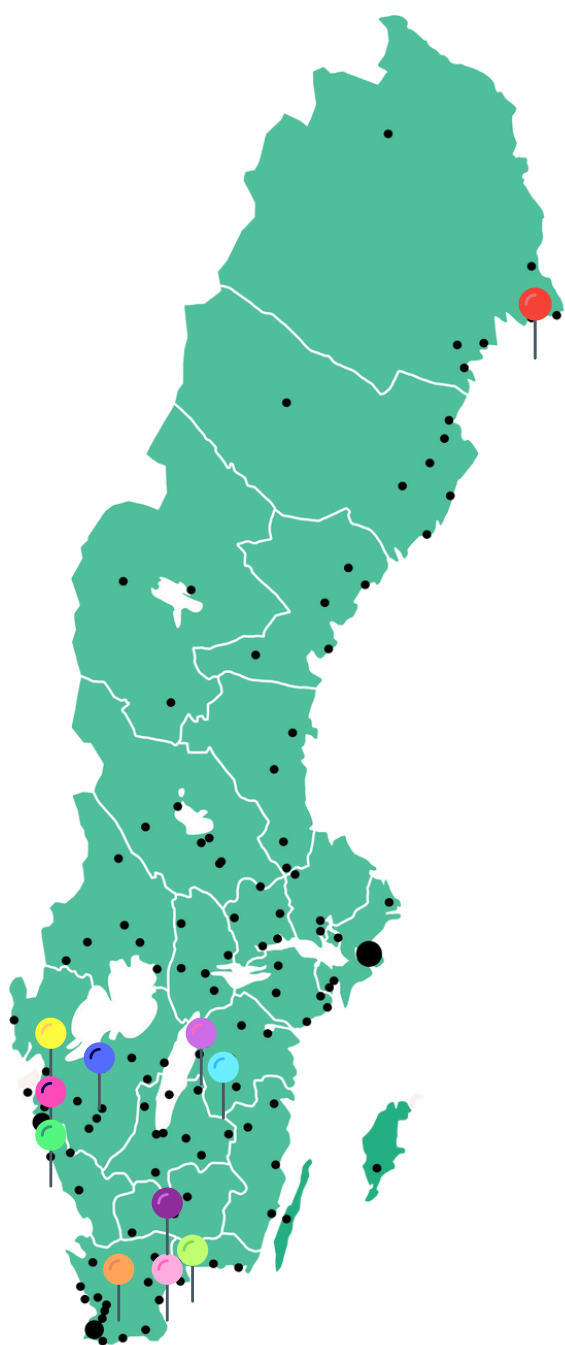
Innan konferensen anordnade vi ett digitalt möte som var öppet för alla skolor som skulle komma på konferensen. Det var många som kom på mötet och det gjorde att vi kunde få en bra bild av vad som var viktigt för deltagarna.

För många var också mötet inför ett sätt att få mer information om vad konferensen skulle innebära för dem.

Det här tyckte deltagarna var viktigt att vi som planerade konferensen fick med oss:

- **Möjligheten att kunna gå iväg när man behöver**
- **Att få vara i samma grupp som någon från sin skola**
- **Att fokus låg på engagemang utanför skolan**
- **Att få tid att lära känna varandra**
- **Att programmet skulle innehålla både programpunkter där man fick sitta stilla och programpunkter där man fick röra på sig.**
- **Att deltagarna kommer på konferensen för att ha kul och få träffa nya människor!**

Deltagarkonferens 21 - 22 mars



Vilka var där?

-  Kalix folkhögskola
-  Bona folkhögskola
-  Jämshögs folkhögskola
-  Sommenbygdens folkhögskola
-  Holma folkhögskola
-  Valjevicens folkhögskola
-  Dalslands folkhögskola
-  Vara folkhögskola
-  Wendelsbergs folkhögskola
-  Löftadalens folkhögskola
-  Önnestads folkhögskola

Syftet med konferensen

- Möten mellan skolor och deltagare
- Inspiration och pepp
- Mer kunskap om engagemang
- Nya idéer
- Nya vänner!



Upplägg

Workshops utifrån metoden Jag-Vi-Världen

- Berättande
- Globala målen
- Förändringsarbete



Panelsamtal med deltagare

- Saga, Najat och Robin om sitt arbete med metoden, hållbart engagemang och livet efter skolan.



Gäster och föreläsare

- Awsome people - Keys to SDG's Escaperooms utifrån Globala målen. Läs mer om Awsome People [här](#)
- Silvia Kakembo - Arena Opinion Föreläsning och workshop om engagemang utifrån boken "Mellan drömmen och slitet".



Den bakre väggen

Under hela konferensen arbetade vi med en levande utvärdering som deltagarna kontinuerligt fick fylla på. Vi arbetade utifrån olika rubriker på stora papper som hängde längs med den bakre väggen. Rubrikerna var följande:

- **Gemensamma förhållningsätt**
- **Berättande och Globala målen**
- **Hållbart engagemang**
- **Hur håller man sitt engagemang levande?**
- **Tankar som väcks**

Gemensamma förhållningssätt

Vi inledde konferensen med att diskutera och skriva ner gemensamma förhållningssätt för att skapa tillit och trygghet i rummet. Genom att komma fram till gemensamma förhållningssätt visste deltagarna vilka förväntningar de kunde ha på sig själva och på andra.

Exempel på gemensamma förhållningssätt deltagarna tog fram:

- Fråga om du inte förstår
- Snälltolka
- Låt alla prata till punkt
- Hjälpa och peppa varandra
- Respektera varandra och andras åsikter
- Ingen rasism
- Stressa inte upp någon som har svårt med språket
- Okej att ta en paus, säg till innan

[Länk till övningen](#)

respektera varandra
Öppen för nya tankar
inte avbryta varandra

Respektera
Varandra

• Låt alla prata till punkt
• Döm ingen
• Ha håll till taks
respektera olika
åsikter
• Utgå från alla
• Hjälpa varandra
• peppa varandra

* Respektera varandra

* Ge bestämd tid så att alla
→ Stressa inte upp någon som har svårt

* Hjälpa varandra

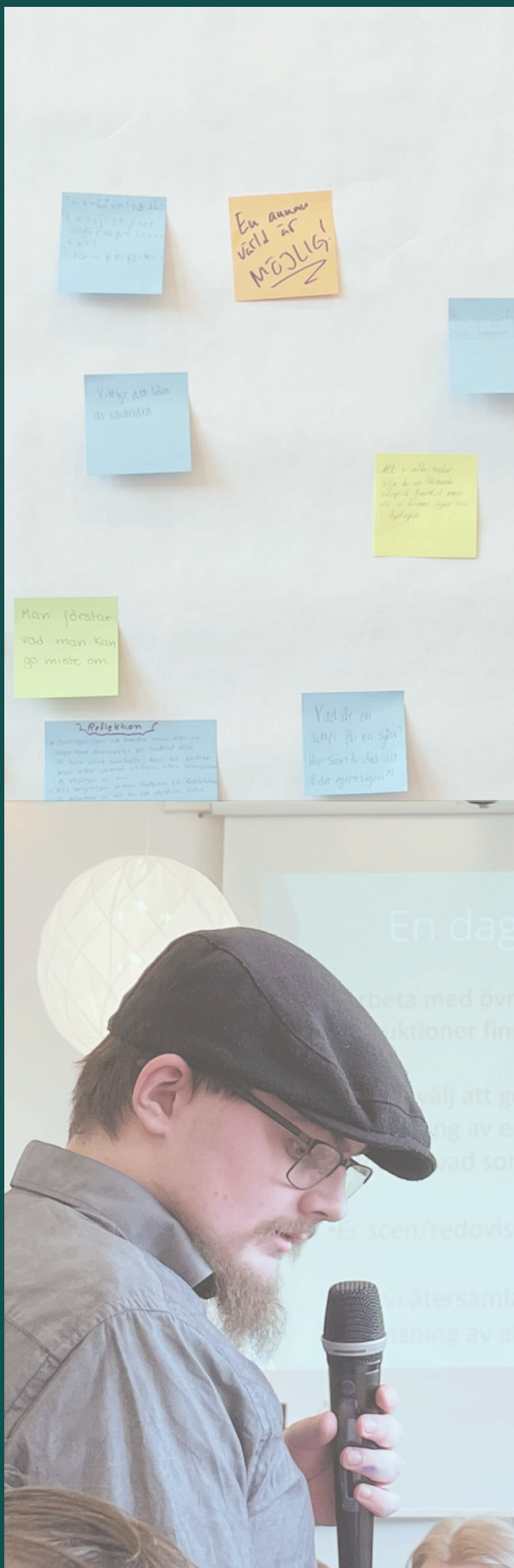
Berättande & Globala målen

Vi arbetade med övningar i Berättande och Globala målen som är två bärande delar i Jag-vi-världenmetoden. Deltagarna jobbade i skolöverskridande grupper där de fick skapa gemensamma berättelser om framtidens folkhögskola utifrån utopiska och dystopiska visioner. [Länk till övningen.](#)

Vi fick också testa på Escape rooms om Globala målen i ledning av organisationen Awesome People. Det blev ett kreativt och lättsamt sätt att lära känna varandra och samtidigt arbeta med berättande och prata om Globala målen.

Sammanfattning av deltagarnas reflektioner

- Övningarna fungerade som en isbrytare där deltagare i grupp fick arbeta kreativt utifrån sina egna engagemang och Agenda 2030.
- Genom att dela tankar och känslor fick deltagarna chans att uttrycka och utforska vad som är viktigt för var och en.
- Övningarna bidrog till en känsla av gemenskap och gav perspektiv på personliga och gemensamma mål i relation till samhällsutveckling.
- Trots olikheter i deltagarnas utopier och dystopier fanns en gemensam syn på vikten av mänskliga rättigheter och hållbarhet.



Hållbart engagemang

Under första dagen pratade vi mycket om hållbart engagemang. Bl. a hade vi ett panelsamtal med deltagarna Najat, Saga och Robin som alla varit med i projektet Min story - Vår agenda. De delade med sig av sina erfarenheter av att engagera sig och hitta ett hållbart sätt att fortsätta efter folkhögskolan.

[Saga, Najat och Robin på metodbanken](#)

Efter samtalet fick konferensdeltagarna workshopa genom samtalsformen World café. De diskuterade frågor om hur man formar hållbart engagemang och vad som kan vara viktigt att tänka på.

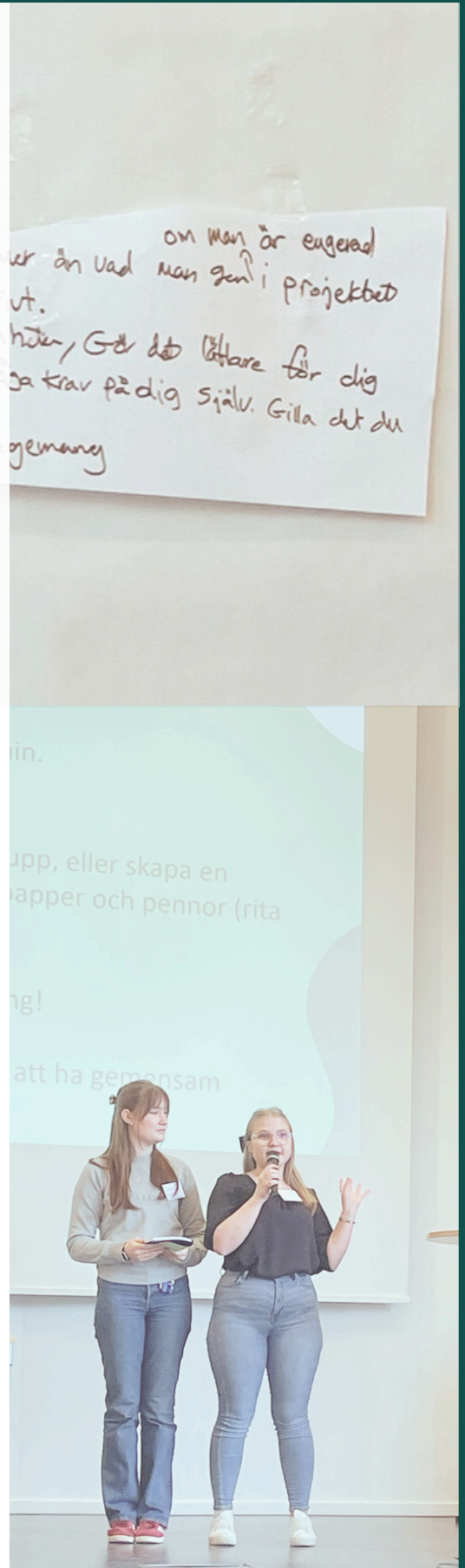
Deltagarnas ord

Vad är hållbart engagemang?

- Ett engagemang som går att hålla i även efter skolan, om man har tid och ork att fortsätta med och som man mår bra av.
- För att kunna ha ett hållbart engagemang är det viktigt att sätta realistiska mål.
- Det är viktigt att veta när man ska säga nej och be om hjälp.

Vad är viktigt att tänka på?

- Engagera dig i något du tycker är viktigt, som motiverar dig och kan vara till nytta för andra.
- Ha en klar plan och vision.
- Sätt egna gränser och ta hjälp av andra.
- Planering och kommunikation är viktigt, särskilt om man engagerar sig tillsammans med andra.





Hur håller man sitt engagemang levande?

En stor del av konferensen handlade om hur man gör rent praktiskt för att hålla sitt engagemang vid liv. Våra panelister berättade hur de själva gjort och fick vi även ta del av en workshop med Silvia Kakembo som delade med sig av konkreta verktyg på hur man kan strukturera sitt engagemang utifrån hennes bok "Mellan drömmen och slitet".

Deltagarnas ord

Tänk på att:

- Välja ämnen som intresserar dig för att växa som person.
- Hitta ett personligt engagemang kring en fråga du brinner för eller är insatt i. Engagemang är enklare att utföra när man förstår sin fråga.
- Involvera andra omkring dig och dela ditt intresse för att sprida engagemanget.

Genom att:

- Planera och ha realistiska mål.
- Ha självmedkänsla. Ingen hinner med allt.
- Hitta en personlig anknytning.
- Bra kommunikation med andra som delar engagemanget.
- Prioritera och hitta balans.

Tankar som väcks

Under hela konferensen fick deltagarna skriva ner tankar, reflektioner och frågor kopplade till konferensens programpunkter och sin upplevelse av att vara med. Här är en sammanfattning av delar av det som skrevs:

Samarbete och gemenskap

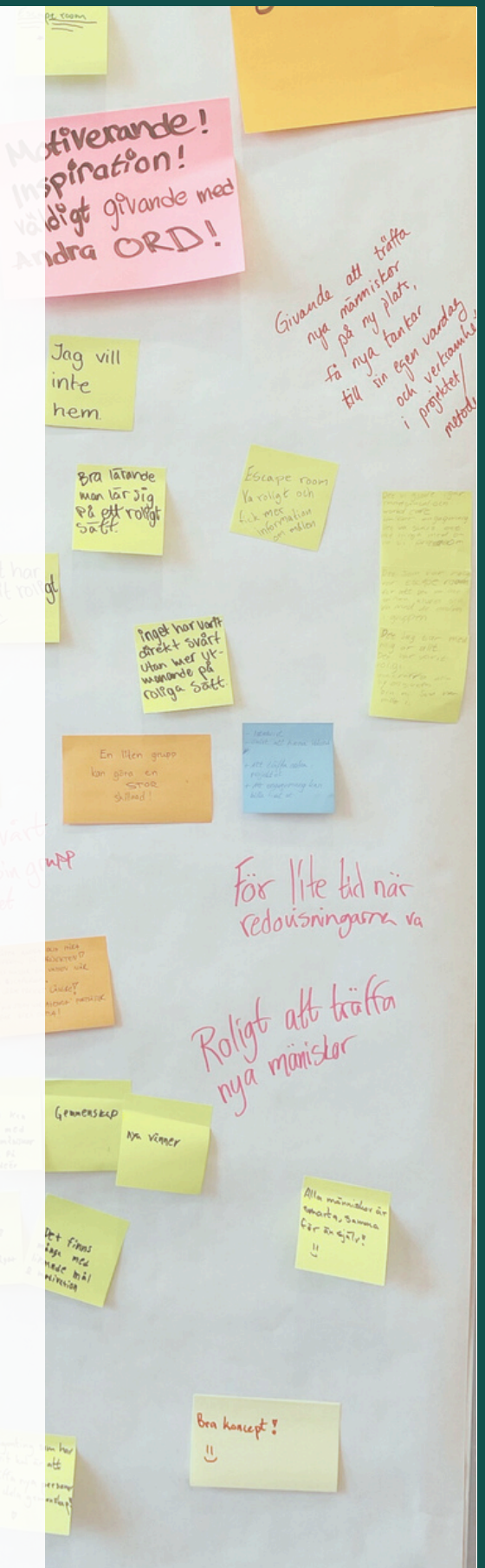
- Det var roligt att möta och lära känna nya människor.
- Escape rooms om Globala målen var en rolig och lärorik övning
- Deltagarna lärde känna varandra och fick en bild av att de delade samma drömmar och rädslor om framtiden.

Erfarenheter och lärande

- Det fanns en stark känsla av gemenskap under konferensen och deltagarna kände att de både inspirerades och lärde sig saker av varandra.
- Deltagarna upplevde att alla kunde bidra på olika sätt och att det var roligt att ta del av varandras erfarenheter, åsikter och perspektiv på frågorna vi diskuterade.

Utmaningar och möjligheter

- Det var mycket nya intryck och människor och ibland svårt att hänga med i alla diskussioner.
- Det var utmanande på ett positivt sätt att delta på konferensen. Många deltagare upptäckte att de klarade mer än vad de trodde.
- Konferensen gav motivation och inspiration att starta nya projekt och initiativ.
- Viktiga insikter om att en liten grupp kan göra en stor skillnad, kunskapsutbyte, och den kraft som ligger i att samarbeta mot gemensamma mål.

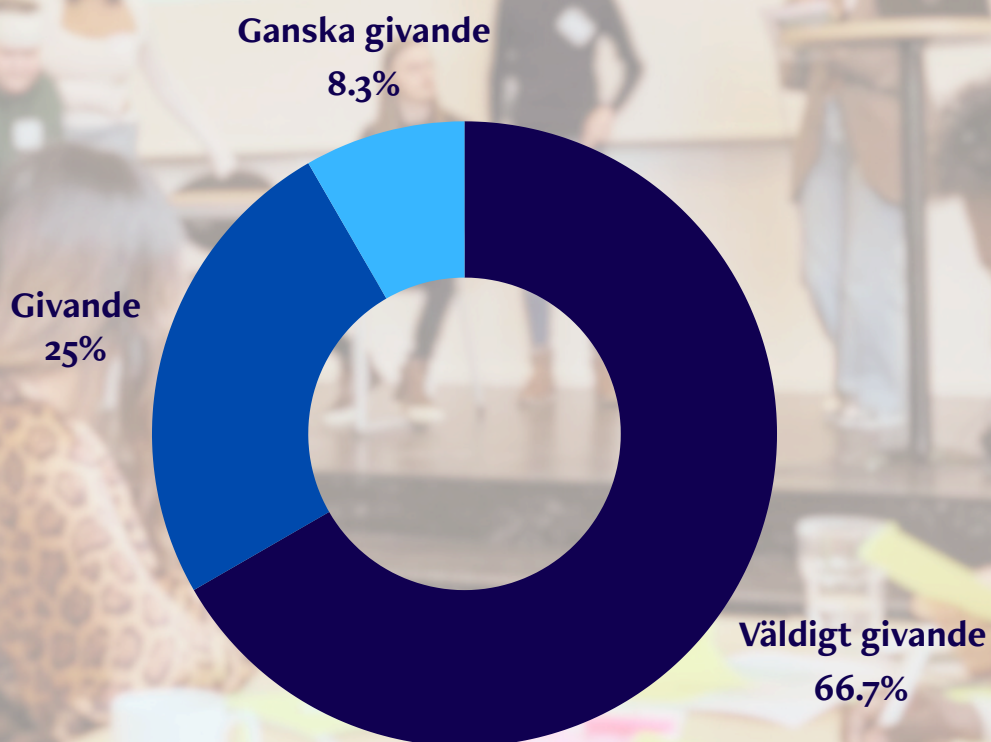


Utvärdering

Efter konferensen skickade vi ut en utvärdering till alla pedagoger och deltagare som medverkat. Vi har plockat ut några resultat och citat från utvärderingen som vi delar med oss av här.

Vad är ditt intryck av konferensen som helhet?

Deltagarna och Pedagogerna fick svara på en skala där 1 var “Inte alls givande” och 5 var “Väldigt givande”.



Vad var bäst med konferensen?

— “ —

**Alla mänsikor,
alla nya idéer &
gemenskapen**

— ” —

— “ —

**Deltagarna fick sådan fin kontakt
med varandra, och med andra
deltagare.
Det var så himla härligt att se!
Programmet och boendesituationen
gjorde det möjligt.**

— ” —

— “ —

**Att man skaffade nya
vänner. Och att jag lärde
mig att inte ge upp när
det är jobbigt.**

— ” —

Vad tar du med dig från konferensen?

— “ —

Väldigt härliga minnen,
mer kunskap och
motivation till mitt
projekt och nya
vänner!

— ” —

— “ —

Kanske mer ett personligt
svar men att det inte var så
svårt för mig att prata med
nya människor.

— ” —

— “ —

Massor av fina berättelser
från olika människor och
även en bättre bild av vad
hela metoden faktiskt
innebär.

— ” —

Jobba med Jag-vi-världenmetoden i ditt klassrum

Upptäck metodbanken!

www.sverigesfolkhogskolor.se/jag-vi-varlden



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN

